

Инструктаж по технике безопасности на зимних каникулах

2021-2022 учебного года

Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но, чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, необходимо помнить и соблюдать правила поведения на зимних каникулах:

1. Единый номер вызова экстренных оперативных служб – 112

101 – МЧС, пожарные

102 - Полиция

103 – Скорая медицинская помощь

104 – Газовая служба

2. Соблюдение масочно-перчаточного режима при неблагоприятной эпидемиологической обстановке. Рекомендуются избегать посещения общественных мест с большим скоплением людей, соблюдать правила личной гигиены, при ухудшении самочувствия остаться дома и обратиться за медицинской помощью. ЗАПРЕЩЕНО несовершеннолетним посещение кинотеатров, торговых комплексов БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).
3. Безопасность жизнедеятельности детей. Антитеррористическая безопасность (как вести себя при обнаружении подозрительных предметов, коробок, сумок, игрушек; не разговаривать и никуда не ходить с незнакомыми людьми; экстремизм в Интернете)
4. Детский дорожно-транспортный травматизм (Соблюдайте ПДД при игре на дворовой площадке; вблизи проезжей части, поездке на общественном транспорте и легковом автомобиле; обязательное применение светоотражающих элементов на одежде, сумках и рюкзаках в темное время суток).
5. Безопасность людей вблизи ж/д путей, ж/д переездах (правила перехода через Ж/Д пути, Ж/Д переезды)
6. Осторожно гололёд, морозы! Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
Первая помощь при переохлаждении и обморожении:
 1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
 2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
 3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.*При обморожении нельзя:*
 1. растирать обмороженные участки тела снегом;
 2. помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
 3. смазывать кожу маслами.
7. Правила поведения на водоемах в зимний период
 - 7.1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
 - 7.2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
 - 7.3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
 - 7.4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
 - 7.5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

7.6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7.7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

7.8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

7.9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

7.10. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7.11. При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбраться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползая на лёд методом «вкручивания», т.е. перекачиваясь со спины на живот;
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

7.12. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

7.13. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!

8. Необходимо помнить, что после 22:00 несовершеннолетним запрещено находиться на улице. Они должны находиться дома, либо с родителями (законными представителями).

9. Профилактика выпадения детей из окон.

10. Посещение детьми травмоопасных, заброшенных мест. Строгий контроль детей родителями.

11. Профилактика употребления алкогольных напитков, табакокурения, употребление ПАВ, курение электронных сигарет, курительных смесей, вейпинг. Необходимо помнить, что употребление алкогольных напитков, табакокурение, употребление ПАВ, курение электронных сигарет, курительных смесей, вейпинг негативно влияет на здоровье вашего организма и это уголовно наказуемо.

12. Пристальное внимание со стороны родителей за местонахождением, увлечениями и кругом общения детей. Наблюдение за поведением ребенка во избежание признаков суицидального проявления подростков.

13. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

14. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

15. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

16. Быть осторожным в обращении с домашними животными. Нельзя гладить и тем более дразнить бродячих животных.

17. Использовать бенгальские огни, петарды, только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

18. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

18. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
- носить пиротехнику в карманах.
- держать фитиль во время зажигания около лица.
- использовать пиротехнику при сильном ветре.
- направлять ракеты и фейерверки на людей.
- бросать петарды под ноги.
- низко нагибаться над зажженными фейерверками.
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на ёлках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в Службу спасения - 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

Классный руководитель