

Утверждено

Индивидуальным предпринимателем

Кошелева Наталья Анатольевна

Н.А.Кошелева

(подпись)

М.П.

Согласовано

директором

***МБОУ «Центр образования
Перспектива» г. Брянска***

Пихенько Иван Николаевич

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 5-11 классов, питающихся за счёт бюджетных средств
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении (МБОУ)
«Центр образования «Перспектива» г. Брянска
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе индейки тушёное	60/60	14,04	13,68	3,60	193,20	ТТК №48
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак		514	23,30	20,55	71,68	563,92	
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая	30	3,76	2,28	4,48	53,60	ТТК №22
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		630	11,23	12,69	70,47	447,61	
Итого за день для детей из многодетных семей		514	23,30	20,55	71,68	563,92	
Итого за день для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		844	12,36	14,22	95,44	565,43	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Пудинг из творога (запечённый) с ягодой, протёртой с сахаром	70/10	10,61	9,88	23,15	225,90	№222-2015г.
	Молочный коктейль "Авишка"	200	6,20	5,00	22,00	160,00	ПР
	Батон пшеничный	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак</i>		<i>500</i>	<i>26,17</i>	<i>22,30</i>	<i>93,28</i>	<i>683,90</i>	
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>386</i>	<i>9,69</i>	<i>8,86</i>	<i>53,90</i>	<i>333,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	90	5,16	3,66	23,18	146,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>13,98</i>	<i>18,10</i>	<i>67,51</i>	<i>500,85</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>26,17</i>	<i>22,30</i>	<i>93,28</i>	<i>683,90</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>386</i>	<i>9,69</i>	<i>8,86</i>	<i>53,90</i>	<i>333,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>818</i>	<i>15,00</i>	<i>20,10</i>	<i>91,27</i>	<i>617,53</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Рыбка "Аппетитная" (минтай)	90	13,98	11,22	2,63	167,54	ТТК №16
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	30	2,13	4,53	20,31	130,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак</i>		<i>500</i>	<i>22,42</i>	<i>21,53</i>	<i>88,18</i>	<i>636,14</i>	
Завтрак для льготы	Пельмени мясные отварные с маслом	50/2	3,04	6,15	9,93	107,23	№392-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>252</i>	<i>3,11</i>	<i>6,17</i>	<i>24,93</i>	<i>167,23</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	3,81	5,55	3,83	80,50	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135,30	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>12,67</i>	<i>15,43</i>	<i>66,22</i>	<i>459,55</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>22,42</i>	<i>21,53</i>	<i>88,18</i>	<i>636,14</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>252</i>	<i>3,11</i>	<i>6,17</i>	<i>24,93</i>	<i>167,23</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>830</i>	<i>13,36</i>	<i>17,78</i>	<i>87,47</i>	<i>568,05</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	12,60	19,98	12,60	280,08	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Пряник	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак		502	25,37	30,21	98,87	767,18	
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Жаркое домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	0,70	0,00	27,00	111,00	ТТК №89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед		560	12,70	18,63	60,19	470,70	
Итого за день для детей из многодетных семей		502	25,37	30,21	98,87	767,18	
Итого за день для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		774	13,83	20,16	85,16	588,52	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г.
Итого за завтрак		620	21,63	35,16	80,27	728,85	
Завтрак для льготы	Пудинг из творога (запечённый) с ягодой, протёртой с сахаром	45/7	6,83	6,35	61,93	146,85	№222-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за завтрак для льготы		252	6,90	6,37	76,93	206,85	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		562	11,64	13,13	52,12	382,60	
Итого за день для детей из многодетных семей		620	21,63	35,16	80,27	728,85	
Итого за день для льготы		252	6,90	6,37	76,93	206,85	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		775	12,66	15,13	75,88	499,28	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Сосиски отварные	100	11,00	23,90	0,40	261,00	№243-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	или овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	№71-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
Итого за завтрак		500	18,48	30,27	70,89	630,34	
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
Итого за завтрак для льготы		355	4,59	4,95	52,60	273,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	30	3,96	8,52	4,74	111,00	ТТК №104
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		650	16,12	18,99	86,15	592,19	
Итого за день для детей из многодетных семей		500	18,48	30,27	70,89	630,34	
Итого за день для льготы		355	4,59	4,95	52,60	273,00	
Итого за день для бюджета		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		860	16,81	21,34	107,40	700,69	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Апельсин свежий (порция)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	№338-2015г
	<i>или фрукт свежий (мандарин)</i>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№338-2015г
Итого за завтрак		590	23,69	31,67	85,97	732,85	
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак для льготы		387	9,69	8,86	53,90	333,60	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	25	4,40	1,55	0,95	35,50	ТТК №16
	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		635	12,09	11,20	60,22	399,85	
Итого за день для детей из многодетных семей		590	23,69	31,67	85,97	732,85	
Итого за день для льготы		387	9,69	8,86	53,90	333,60	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		849	13,22	12,73	85,19	517,67	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Голень цыплёнка отварная	90	21,78	15,84	0,18	230,40	ТТК №85
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	25,20	96,00	№699-2004г.
	Блинчик п/ф (вишнёвый джем)	54	1,70	3,20	15,90	99,50	ТТК №50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак		514	29,13	23,99	70,83	610,40	
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135,30	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		635	11,40	15,69	61,44	440,80	
Итого за день для детей из многодетных семей		514	29,13	23,99	70,83	610,40	
Итого за день для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		848	12,42	17,68	85,20	557,48	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	90	10,68	14,88	15,12	237,24	ТТК №25
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	или овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	№71-2015г.
	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	0,70	0,00	27,00	111,00	ТТК №89
	Печенье "Топлёное молоко" в шоколадной глазури	22	1,45	4,80	14,08	104,94	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
	Итого за завтрак	502	18,94	25,81	105,65	730,92	
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
Итого за завтрак для льготы		350	4,59	4,95	52,60	273,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	140	8,02	5,69	36,07	227,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		625	16,01	20,39	77,65	563,95	
Итого за день для детей из многодетных семей		502	18,94	25,81	105,65	730,92	
Итого за день для льготы		350	4,59	4,95	52,60	273,00	
Итого за день для бюджета		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		835	16,70	22,74	98,90	672,45	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе цыплёнка тушёное	50/50	15,60	8,40	3,30	151,20	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Пирожное бисквитное (рулет)	50	3,50	5,50	23,50	157,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак</i>		<i>527</i>	<i>29,55</i>	<i>20,27</i>	<i>89,68</i>	<i>660,05</i>	
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>387</i>	<i>10,82</i>	<i>10,39</i>	<i>78,86</i>	<i>451,42</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Пюре картофельное	110	2,25	3,52	14,99	100,65	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>10,72</i>	<i>15,25</i>	<i>57,39</i>	<i>416,10</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>527</i>	<i>29,55</i>	<i>20,27</i>	<i>89,68</i>	<i>660,05</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>387</i>	<i>10,82</i>	<i>10,39</i>	<i>78,86</i>	<i>451,42</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>839</i>	<i>11,86</i>	<i>16,78</i>	<i>82,36</i>	<i>533,92</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Сосиски отварные	100	11,00	23,90	0,40	261,00	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак</i>		<i>516</i>	<i>20,60</i>	<i>35,33</i>	<i>71,81</i>	<i>688,33</i>	
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Макароны отварные с сыром	140/7/12	8,13	9,21	29,85	235,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>644</i>	<i>13,55</i>	<i>12,51</i>	<i>77,54</i>	<i>489,28</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>516</i>	<i>20,60</i>	<i>35,33</i>	<i>71,81</i>	<i>688,33</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>857</i>	<i>14,57</i>	<i>14,51</i>	<i>101,30</i>	<i>605,96</i>	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Груша свежая (порция)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№338-2015г
<i>Итого за завтрак</i>		<i>560</i>	<i>17,97</i>	<i>30,99</i>	<i>83,79</i>	<i>689,90</i>	
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>665</i>	<i>15,99</i>	<i>12,69</i>	<i>64,31</i>	<i>443,73</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>560</i>	<i>17,97</i>	<i>30,99</i>	<i>83,79</i>	<i>689,90</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>875</i>	<i>16,68</i>	<i>15,04</i>	<i>85,56</i>	<i>552,23</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Салат из белокочанной капусты с морковью*	60	0,79	1,95	3,88	36,24	№45-2015г.
	или овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	№71-2015г.
	Пельмени мясные отварные с маслом	180/5	10,93	20,55	35,71	371,49	№392-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак		520	4,47	8,10	43,77	266,77	
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак для льготы		355	4,67	4,53	41,26	224,28	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	3,04	4,44	3,06	64,40	№295-2015г.
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		610	9,30	13,65	55,44	387,05	
Итого за день для детей из многодетных семей		520	4,47	8,10	43,77	266,77	
Итого за день для льготы		355	4,67	4,53	41,26	224,28	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		824	10,44	15,18	80,40	504,87	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	100	14,00	22,20	14,00	311,20	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Пряник	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак		512	26,90	32,14	95,14	776,70	
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		640	10,95	16,12	73,45	492,39	
Итого за день для детей из многодетных семей		512	26,90	32,14	95,14	776,70	
Итого за день для льготы		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		853	11,97	18,12	97,21	609,07	
День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	№260-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	0,70	0,00	27,00	111,00	ТТК №89
	Пирожное бисквитное "Солнышко"	45	2,88	0,27	34,65	152,55	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак		515	19,59	34,09	110,26	827,85	
Завтрак для	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.

льготы	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Картофель тушёный по-домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>9,16</i>	<i>13,98</i>	<i>55,04</i>	<i>388,87</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>515</i>	<i>19,59</i>	<i>34,09</i>	<i>110,26</i>	<i>827,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>840</i>	<i>9,85</i>	<i>16,33</i>	<i>76,29</i>	<i>497,37</i>	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей		526	21,88	26,83	84,01	666,27	
Среднее значение за период для льготы		343	7,25	6,88	54,06	294,57	
Среднее значение за период для бюджета		212	0,95	1,96	23,33	114,33	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		835	13,45	17,19	89,00	572,70	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян.

- М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.